



VERTICAL SANTÉ FORMATION

Programme Workshop 13 au 15 novembre 2026

Vendredi 13 novembre

Journée : escalade ou temps libre selon l'heure d'arrivée de chacun, propositions d'activités communes sur le groupe whatsapp

18h - 20h : **Aurélié Dutertre** - « Cas cliniques et prise en charge de grimpeurs haut niveau »

Soirée : temps d'échange et pizzas (*)

Samedi 14 novembre :

8h15 - 12h30 : **Paul Houghoughi (avec traduction**)** - « Poignets et épaules du grimpeur »

Après midi : pique nique (*) puis escalade en groupe ou temps libre

17h45 - 20h15 : **Jonathan Belgroux** - « Préparation mentale du grimpeur »

Soirée : temps d'échange et repas traiteur (*)

Dimanche 15 novembre :

8h30 - 13h30 : **Nikol Chovanová (avec traduction**)** - « Hanches du grimpeur »

Après midi : escalade ou temps libre selon l'heure de départ de chacun, propositions d'activités communes sur le groupe whatsapp

—

(*) Compris uniquement dans le cas d'une souscription au pack « repas - logement » à réserver avant le 15/09/26

(**) Traduction assurée par Philippe DAVID - Kinésithérapeute

—

Contact et demandes d'informations supplémentaires : verticalsanteformation@gmail.com